

■ 布ナプキン型紙 (18cm)

生理の終わりかけや経血量が少なめのときや、下着のふとした汚れのガード用に。

ロックミシンやジグザグ縫いで端をかがる場合は、縫い代なしで裁断してください。

端を縫い込む場合は、縫い代を 1cm 作って裁断してください。

